# История возникновения баскетбола

История возникновения баскетбола интригующая и сложная. Физическое воспитание сыграло важную роль в развитии этого вида спорта, который впервые появился в американских студенческих городках в конце XIX века.

Игра была изобретена в 1891 г. уроженцем Канады доктором Джеймсом Нейсмитом, который только что прибыл в Спрингфилдский колледж в штате Массачусетс в качестве инструктора по физическому воспитанию. Он написал и представил свои идеи студентам в рамках недавно открытого урока физкультуры, надеясь создать игру в помещении, которая позволила бы спортсменам оставаться активными в зимние месяцы, когда занятия спортом на открытом воздухе ограничены из-за низких температур и снегопадов.

Нейсмит решил создать две команды по девять игроков в каждой, каждая из которых должна была забрасывать футбольный мяч в корзины с фруктами, которые он прикрепил в обоих концах спортивного зала на высоте 10 футов. Вскоре молодые спортсмены придумали для своего нового вида спорта название «баскетбол», хотя поначалу заядлые игроки называли его просто «игрой Нейсмита».

Со временем Нейсмит продолжал совершенствовать свои идеи, но только в 1895 г. он составил официальные правила игры и опубликовал их в книге «Правила игры в баскетбол». Его первоначальные тринадцать правил со временем были дополнены другими, и в итоге превратились в подробные правила, которые сегодня используются на профессиональных площадках по всему миру, что свидетельствует о творческом подходе Нейсмита и его страсти к физической культуре.

Вскоре после изобретения баскетбол быстро распространился по студенческим городкам Америки, но только в 1898 г. начался профессиональный баскетбол, когда команды, играющие в формате «пять на пять», регулярно соревновались друг с другом в пределах континента (первый межконтинентальный матч был проведен только в 1959 г.). К 1920 году по всей Америке насчитывались десятки профессиональных команд, регулярно проводящих игры баскетбольного сезона, что в итоге привело к появлению таких организаций, как Национальная баскетбольная ассоциация (НБА), образованная менее чем через 40 лет, в 1949 году, и таких лиг, как Женская национальная баскетбольная ассоциация (WNBA).

Сегодня многие международные организации объединились с такими ассоциациями, как NBA или WNBA; ведущие национальные организации, такие как FIBA (Fédération Internationale de Basketball), которая отвечает за регулирование всех международных соревнований; или даже местные рекреационные ассоциации, предоставляющие возможности для социальной активности и физических упражнений через пиклбол, если вы ищете что-то более скромное, чем стандартная игра NBA! И хотя в современных матчах обычно участвуют по десять игроков в команде, в то время как в первоначальных правилах, разработанных самим доктором Джеймсом Нейсмитом почти 130 лет назад, их наследие продолжает жить в школьных программах по всему миру, вдохновляя будущие поколения историческими рассказами о том, как появился баскетбол, в основном благодаря таким пионерам физической культуры, как он!