# Гуманитарная направленность в образовании студентов технических вузов

Физическая культура всегда была неотъемлемой частью обучения в технических вузах. Этот вид деятельности позволяет студентам развивать свое физическое здоровье, а также приобретать определенные навыки, необходимые для успешного осуществления различных видов профессиональной деятельности. В связи с этим сегодня все большую актуальность приобретает гуманитарная направленность физического образования в технических вузах.

Основной целью данной концепции является повышение уважения молодых людей друг к другу, воспитание у них чувства взаимной ответственности и социальной солидарности, что позволяет им быть не только успешными профессионалами, но и гармоничными личностями. Гуманитарная направленность сочетает в себе знания и навыки, связанные с физическим воспитанием, с такими духовно-этическими ценностями, как толерантность, доброта и самосовершенствование.

Для того чтобы у студентов технических вузов сформировался твердый моральный облик, основанный на принципах заботы и понимания окружающих, преподавателям необходимо уделять большое внимание не только методике преподавания, но и своему подражательному поведению по отношению к студентам. При этом в учебный план по физическому воспитанию должны быть введены специальные образовательные программы, направленные на воспитание гуманистических ценностей.

Одним из способов достижения этой цели является использование интерактивных игр, требующих не столько соревнования друг с другом, сколько сотрудничества между командами или отдельными игроками. Важно, чтобы эти игры были связаны с реальными жизненными проблемами или ситуациями — профилактика преступности через спортивные мероприятия, командные проекты, основанные на волонтерстве или социальной работе, могут успешно использоваться на уроках физической культуры. Кроме того, обсуждение реальных ситуаций должно стать неотъемлемой частью плана занятий, чтобы учащиеся могли извлекать из них важные уроки, участвуя в содержательных беседах на подобные темы.

Еще одним важным элементом, развивающим гуманитарное сознание студентов технических вузов на занятиях по физкультуре, являются общественные акции, проводимые по инициативе самих студентов или преподавателей — организация летних лагерей для детей из малообеспеченных семей, сбор средств для поддержки организаций, работающих с уязвимыми группами населения, такими как беженцы, бездомные и т. д., что способствует воспитанию эмпатии и социальной ответственности у студентов вузов, развитию их организационных навыков, а также укреплению связей между учебными заведениями и окружающими сообществами в целом.

В конечном счете, преподаватели, работающие со студентами технических вузов, должны не только передавать знания, связанные непосредственно с занятиями по физкультуре, но и принимать активное участие в повышении осведомленности студентов о взаимном уважении между сверстниками с помощью интерактивных методов обучения в сочетании с реальными примерами из жизни, обсуждаемыми на занятиях — в итоге это приведет не только к рождению здорового поколения, но и к гуманизации общества в целом, так как они будут глубже понимать важность терпимого отношения к другим, чем те, кто был до них.