# Нарушения корковых функций у больных алкоголизмом на начальных стадиях

Алкоголизм — это хроническое, рецидивирующее психическое расстройство, характеризующееся разнообразными когнитивными, поведенческими и эмоциональными нарушениями. Он может приводить к катастрофическим последствиям для человека, в том числе к развитию нарушений функции коры головного мозга. Цель данной статьи — рассмотреть влияние алкоголизма на функции коры головного мозга у пациентов на начальных стадиях заболевания.

Кора головного мозга отвечает за управление функциями высшего порядка, такими как сознание, память, язык и восприятие. Исследования ясно показывают, что злоупотребление алкоголем может серьезно повлиять на работу коры головного мозга у пациентов с алкоголизмом на ранних стадиях заболевания, что приводит к дефициту когнитивных способностей и общего функционирования.

Исследования показали, что у людей, страдающих алкоголизмом, уменьшен объем мозга, а также снижена плотность серого вещества в областях мозга, связанных с исполнительными функциями, такими как планирование и принятие решений. Кроме того, гиппокамп алкоголика — область, участвующая в обучении и памяти, — меньше среднего размера из-за снижения кровоснабжения в результате хронического воздействия этанола. Считается, что эти изменения связаны с плохим выполнением заданий на исполнительные функции, которые необходимы на начальных этапах программ лечения алкогольной зависимости.

Кроме того, в развитии алкогольной зависимости играют роль генетические факторы, в том числе варианты генов, связанные с функцией дофамина, который модулирует области, связанные с обработкой вознаграждения и контролем познания. Существует гипотеза, что определенные варианты генов могут повышать риск развития АУД за счет нарушения синаптической пластичности, что, в свою очередь, влияет на сети связи нейронов в коре головного мозга, отвечающие за мыслительные процессы высшего порядка, такие как решение проблем и задачи на вспоминание на начальных этапах программ поддержания трезвости после постановки диагноза АУД.

Помимо генетического влияния, связанного с дофаминовыми путями, играющими роль в дисфункции коры головного мозга при употреблении чрезмерного количества алкоголя, при изучении влияния на неврологическое поведение при вступлении в фазу реабилитации, проживании под одной крышей или прохождении консультационных сессий после постановки диагноза следует учитывать и факторы окружающей среды.