# Рак кожи, меланомы. Саркома костей и мягкий тканей

Рак кожи, меланомы, саркомы костей и мягких тканей — вот лишь некоторые из сложных медицинских состояний, с которыми сталкиваются люди во всем мире. Если некоторые из этих заболеваний более известны, то другие могут оставаться менее знакомыми для многих. Чтобы помочь повысить осведомленность об этих заболеваниях и расширить знания о них, здесь мы подробно рассмотрим, что они собой представляют и как их можно лечить.

Рак кожи — это общий термин, используемый для описания любого типа злокачественных опухолей, развивающихся на коже или под ней. Существует три основных типа: базально-клеточная карцинома (БКК), плоскоклеточная карцинома (СКК) и меланома, причем меланома является наиболее опасной из них. Причина? Чрезмерное воздействие ультрафиолетового излучения солнечного света или солярия. К общим признакам относятся изменения существующих родинок или родимых пятен (размер, цвет и т. д.), новообразования, возникающие на участках тела, обычно не подвергающихся воздействию солнца, или новые родинки на коже, которые могут иметь неровные границы, светло-коричневый или черный цвет и т. д. Варианты лечения рака кожи могут включать хирургическое вмешательство, криотерапию (замораживание опухолей жидким азотом), химиотерапию, использование кремов местного действия, а также другие методы, такие как фотодинамическая терапия (ФДТ).

Меланомы представляют собой наиболее серьезную форму рака кожи — на них приходится около 80% смертей от рака кожи, и они быстро растут, если их не лечить. Меланомы зарождаются в клетках, известных как меланоциты, которые вырабатывают пигмент, содержащийся в нормальных родинках; когда одна из них превращается в злокачественную опухоль, она часто проявляет аномальные характеристики, такие как изменение цвета/размера/формы/грани и т. д., ощущение зуда или изменение текстуры поверхности и т. д.. Лечение этого заболевания включает хирургическое удаление, которое может быть дополнено химиотерапией/лучевой терапией в зависимости от степени тяжести и системы стадирования с последующим наблюдением за пациентом в течение длительного времени с регулярными обследованиями, которые рекомендуется проводить каждые 3–6 месяцев после окончания лечения.

Наконец, существует саркома — саркомы, поражающие кости и мягкие ткани, т. е. мышцы, связки, фиброзную ткань, кровеносные сосуды, сухожилия, хрящи и т. д.. Эти раковые опухоли развиваются в клетках, расположенных внутри вышеупомянутых структур, что приводит к отеку боли нежности покраснению подвижности и нарушениям функции и т. д… Общие варианты лечения могут включать хирургическое вмешательство для спасения конечности лучевую терапию системные методы лечения, включая иммунотерапию целевую терапию и химиотерапию. Прогноз и исход в значительной степени зависят от размера стадии, степени расположения, наличия и обширности метастазов, а также от времени и выраженности симптомов, поэтому раннее выявление заболевания имеет решающее значение для успешного исхода!

Хотя не существует надежного способа полностью избежать заболевания раком кожи, меланомой или саркомой — существуют определенные факторы риска, связанные с каждым заболеванием, которые необходимо стараться уменьшить, в основном за счет курения, соляриев, возраста, общего состояния здоровья, генетики, семейной истории, привычек пребывания на солнце, географии и т. д… При этом раннее выявление посредством регулярных самообследований в сочетании с контролем врача и правильной диагностикой, если необходимо, плюс современные методы лечения, доступные сегодня, направлены на повышение шансов на выздоровление!