# Легкие новорожденного и их развитие в постнатальном онтогенезе

Легкие являются одним из самых важных органов дыхания в организме человека. У новорожденных легкие еще не полностью сформированы и продолжают развиваться в течение первых лет жизни. В данном реферате рассмотрим особенности развития легких новорожденного и их изменения в постнатальном онтогенезе.

В процессе беременности легкие новорожденного начинают формироваться с 4-5 недели эмбрионального развития. К 28 неделе беременности легкие имеют все основные структуры и функции, необходимые для нормального дыхания. Однако, полноценное функционирование легких возможно только после рождения ребенка.

После рождения легкие новорожденного проходят ряд изменений. В первые минуты жизни происходит переход от плода к самостоятельному дыханию. Ранее закрытые альвеолярные канальцы раскрываются, обеспечивая большую поверхность для газообмена. Кроме того, увеличивается кровенаполнение легких, что способствует улучшению газообмена.

В первые дни жизни легкие новорожденного продолжают развиваться. Происходит увеличение числа альвеол и повышение их эластичности. К 2-3 месяцам жизни легкие достигают своей полной величины и формы.

В течение первого года жизни легкие продолжают изменяться. Увеличивается число и размер альвеол, улучшается их вентиляция. К 2-3 годам у детей формируется полноценная система дыхания, которая позволяет им активно участвовать в физических нагрузках.

Однако, некоторые факторы могут негативно влиять на развитие легких новорожденного и детей в первые годы жизни. К ним относятся курение беременных, загрязненность окружающей среды, раннее введение прикорма и другие.

Для оптимального развития легких новорожденного и детей необходимо обеспечить здоровый образ жизни матери во время беременности, правильное питание и режим дня ребенка, а также ограничить воздействие негативных факторов на окружающую среду.

Таким образом, легкие новорожденного являются важным органом дыхания, который продолжает развиваться в течение первых лет жизни. Оптимальное развитие легких зависит от многих факторов, включая здоровый образ жизни матери, правильное питание и режим дня ребенка, а также ограничение воздействия негативных факторов на окружающую среду.