# Пиелонефрит (этиология, клиника, диагностика, лечение)

Пиелонефрит – это острое или хроническое воспалительное заболевание, которое поражает почки и мочевые пути. Оно возникает в результате инфекции, вызванной бактериями, которые проникают в почки через мочевые пути.

Этиология пиелонефрита

Пиелонефрит может быть вызван различными микроорганизмами, но наиболее часто он вызывается бактерией Escherichia coli, которая обычно находится в кишечнике. Риск заболевания пиелонефритом увеличивается при наличии следующих факторов:

* Нарушения стока мочи, такие как мочекаменная болезнь или доброкачественная гиперплазия предстательной железы;
* Нарушения иммунной системы, такие как ВИЧ-инфекция или лечение иммуносупрессивными препаратами;
* Нарушения мочевыделительной системы, такие как врожденные аномалии почек или мочевых путей.

## Клиника пиелонефрита

Острый пиелонефрит проявляется сильной болью в поясничной области, повышением температуры тела, тошнотой и рвотой, а также частым и болезненным мочеиспусканием. При хроническом пиелонефрите симптомы могут быть менее выраженными, но заболевание может привести к постоянным повреждениям почек и ухудшению их функции.

## Диагностика пиелонефрита

Для диагностики пиелонефрита врач проводит общий анализ мочи, который может выявить наличие бактерий и лейкоцитов в моче. Также может быть назначен биохимический анализ крови для определения уровня креатинина и других показателей функции почек. Для подтверждения диагноза пиелонефрита может быть назначено ультразвуковое исследование почек, компьютерная томография или магнитно-резонансная томография.

## Лечение пиелонефрита

Лечение пиелонефрита зависит от его формы и степени тяжести. При острой форме пиелонефрита может потребоваться госпитализация для проведения интенсивной терапии. Лечение пиелонефрита может включать следующие меры:

* Антибиотикотерапия. Для лечения пиелонефрита используются антибиотики, которые убивают бактерии, вызывающие инфекцию.
* Противовоспалительная терапия. Для снижения воспаления и боли могут быть назначены препараты, такие как нестероидные противовоспалительные препараты.
* Диета. При пиелонефрите может потребоваться ограничение потребления соли и жидкости.
* Хирургическое лечение. В некоторых случаях может потребоваться хирургическое вмешательство для удаления камней или других препятствий, которые могут препятствовать стоку мочи.

В заключение, пиелонефрит – это серьезное заболевание, которое может привести к постоянным повреждениям почек и ухудшению их функции. Для диагностики пиелонефрита могут быть использованы различные методы, включая общий анализ мочи, биохимический анализ крови, ультразвуковое исследование почек, компьютерную томографию или магнитно-резонансную томографию. Лечение пиелонефрита может включать антибиотикотерапию, противовоспалительную терапию, диету и хирургическое лечение. Раннее обращение к врачу и своевременное лечение могут помочь предотвратить развитие осложнений и сохранить здоровье почек у пациентов с пиелонефритом.