# Хроническая болезнь почек

Хроническая болезнь почек (ХБП) — это длительное медицинское состояние, возникающее, когда почки повреждаются и больше не могут выполнять свои нормальные функции. ХПН также называют хронической почечной недостаточностью, и обычно она проявляется в возрастающей неспособности почек отфильтровывать отработанные продукты из организма.

Основными причинами ХПН являются диабет, повышенное артериальное давление и другие заболевания, повреждающие кровеносные сосуды в почках. Другие факторы, такие как генетические нарушения или инфекции, также могут со временем привести к повреждению и ухудшению работы почек.

При ухудшении работы почек отработанные продукты накапливаются в кровотоке, а не выводятся с мочой. Симптомы ЦП включают изменения мочеиспускания, утомляемость, отеки лодыжек/ног из-за скопления жидкости (отек), тошноту/ухудшение аппетита или рвоту, сухость/зуд кожи или незаживающие раны на пальцах рук/ног из-за недостаточного кровообращения (акропарестезия), одышку из-за скопления жидкости в легких (отек легких).

ХПН — прогрессирующее заболевание, характеризующееся четырьмя стадиями в зависимости от скорости гломерулярной фильтрации (СКФ): 1-я стадия — СКФ >90 мл/мин; 2-я — СКФ 60–89 мл/мин; 3-я — СКФ 30–59 мл/мин; 4-я — СКФ 15–29 мл/мин и 5-я стадия, называемая конечной стадией болезни почек, когда СКФ <15 мл/мин, что требует проведения диализа или трансплантации. Кроме того, существуют две дополнительные категории стадий 3А (GFR 45–59 мл) и 3В (GFR 30–44 мл). Прохождение этих стадий зависит от разработанного лечащим врачом плана лечения, направленного на контроль ряда сопутствующих заболеваний, включая диабет, гипертонию и инфекции, которые могут привести к тяжелому острому почечному повреждению, способствующему переходу из одного состояния в другое.

Ранняя диагностика ХПН важна для снижения факторов риска, связанных с ее развитием, таких как гипертония и диабет. Регулярные физические обследования, включая анализ мочи на наличие белков, свидетельствующих о нарушении функции почек, являются одним из методов скрининга наряду с другими исследованиями, такими как частое сканирование с измерением скорости гломерулярной фильтрации (GFR).