# Хронический гастрит/гастродуоденит (этиология, диагностика, терапия)

Хронический гастрит/гастродуоденит – это хроническое воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Оно может быть вызвано различными факторами, такими как инфекция Helicobacter pylori, неправильное питание, стресс, употребление алкоголя и курение.

## Этиология хронического гастрита/гастродуоденита

Основной причиной хронического гастрита/гастродуоденита является инфекция Helicobacter pylori. Эта бактерия обитает в слизистой оболочке желудка и вызывает воспаление. Неправильное питание, такое как употребление жирной, острой и пряной пищи, а также стресс, употребление алкоголя и курение могут усугублять симптомы и способствовать развитию заболевания.

## Клиника хронического гастрита/гастродуоденита

Симптомы хронического гастрита/гастродуоденита могут варьироваться от легких до тяжелых, в зависимости от степени воспаления. Основные симптомы включают:

* Боль в эпигастрии;
* Ощущение тяжести в животе;
* Изжога;
* Тошнота и рвота;
* Ухудшение аппетита;
* Нарушение стула (понос или запор);
* Снижение веса.

## Диагностика хронического гастрита/гастродуоденита

Для диагностики хронического гастрита/гастродуоденита проводятся различные исследования, включая:

* Гастроскопия. Это процедура, при которой врач вводит гастроскоп (тонкий гибкий трубчатый инструмент с камерой) через рот и пищевод, чтобы осмотреть слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки.
* Биопсия. Во время гастроскопии может быть взята ткань для биопсии, чтобы определить наличие Helicobacter pylori и оценить степень воспаления.
* Кровь на антитела к Helicobacter pylori. Это анализ крови, который может выявить наличие антител к Helicobacter pylori.
* Уреазный тест. Это тест, при котором врач берет образец слизистой оболочки желудка и добавляет к нему раствор, содержащий уреазу. Если в образце есть Helicobacter pylori, то он превратит урею в аммиак, что можно обнаружить с помощью фенольного индикатора.

## Терапия хронического гастрита/гастродуоденита

Лечение хронического гастрита/гастродуоденита направлено на устранение причины заболевания и снижение симптомов. Оно может включать следующие меры:

* Антибактериальная терапия. Для лечения инфекции Helicobacter pylori используются антибиотики, такие как амоксициллин, кларитромицин и метронидазол.
* Противовоспалительная терапия. Для снижения воспаления и боли могут быть назначены препараты, такие как нестероидные противовоспалительные препараты.
* Изменение питания. Рекомендуется избегать жирной, острой и пряной пищи, а также употреблять больше фруктов и овощей.
* Избегание стресса. Рекомендуется снижать уровень стресса, например, заниматься йогой или медитацией.
* Отказ от курения и употребления алкоголя. Рекомендуется отказаться от курения и употребления алкоголя, так как они могут усугублять симптомы.

В заключение, хронический гастрит/гастродуоденит – это хроническое воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Оно может быть вызвано различными факторами, такими как инфекция Helicobacter pylori, неправильное питание, стресс, употребление алкоголя и курение. Для диагностики хронического гастрита/гастродуоденита проводятся различные исследования, включая гастроскопию, биопсию, кровь на антитела к Helicobacter pylori и уреазный тест. Лечение хронического гастрита/гастродуоденита направлено на устранение причины заболевания и снижение симптомов. Оно может включать антибактериальную терапию, противовоспалительную терапию, изменение питания, избегание стресса, отказ от курения и употребления алкоголя. Раннее обращение к врачу и своевременное лечение могут помочь предотвратить развитие осложнений и сохранить здоровье желудка и кишечника у пациентов с хроническим гастритом/гастродуоденитом.