# Желтухи у новорожденных и недоношенных детей

Желтуха у новорожденных и недоношенных детей – это распространенное заболевание, которое вызывает желтение кожи и склер. Желтуха возникает из-за повышенного уровня билирубина в крови, который является продуктом разложения красных кровяных телец. У новорожденных и недоношенных детей печень еще не полностью сформировалась, поэтому она не может обработать все билирубин, что приводит к его накоплению в крови.

## Причины развития желтухи

Основной причиной развития желтухи у новорожденных и недоношенных детей является незрелость печени. Кроме того, риск развития желтухи увеличивается при:

* Раннем отделении пуповины;
* Недоношенности;
* Гемолитической болезни новорожденных;
* Инфекциях матери во время беременности;
* Нарушении сахарного обмена у матери или ребенка.

## Симптомы желтухи

Основным симптомом желтухи является желтение кожи и склер. У новорожденных и недоношенных детей желтуха может проявляться в разной степени тяжести. Умеренная желтуха обычно не вызывает у ребенка никаких проблем, но тяжелая желтуха может привести к следующим симптомам:

* Снижение аппетита;
* Резкое ухудшение состояния;
* Нарушение сна;
* Беспокойство;
* Расстройства пищеварения.

## Диагностика желтухи

Диагностика желтухи включает в себя несколько этапов:

1. Визуальный осмотр. Врач осматривает кожу и склеры ребенка на наличие желтухи.
2. Анализ крови на уровень билирубина. Этот анализ позволяет определить уровень билирубина в крови ребенка и выявить наличие желтухи.
3. Ультразвуковое исследование печени. Это исследование позволяет выявить наличие патологий в печени, которые могут привести к развитию желтухи.

## Лечение желтухи

Лечение желтухи зависит от ее степени тяжести и причины ее возникновения. Однако наиболее распространенными методами лечения являются:

1. Фототерапия. Этот метод лечения используется для разложения билирубина под воздействием специальных ламп.
2. Прием лекарственных препаратов. Этот метод лечения используется для ускорения выведения билирубина из организма.
3. Коррекция питания. Этот метод лечения используется для обеспечения ребенка необходимыми питательными веществами.

## Профилактика желтухи

Профилактика желтухи включает в себя:

1. Регулярные обследования у врача. Это поможет выявить желтуху на ранней стадии и начать своевременное лечение.
2. Правильное питание матери во время беременности. Это поможет обеспечить ребенка необходимыми питательными веществами и снизить риск развития желтухи.
3. Регулярное кормление грудью. Грудное молоко содержит все необходимые питательные вещества для ребенка, что помогает ему быстрее справляться с желтухой.

## Вывод

Желтуха у новорожденных и недоношенных детей – это распространенное заболевание, которое вызывает желтение кожи и склер. Однако благодаря своевременной диагностике и лечению можно достичь хороших результатов и предотвратить осложнения. Важно также помнить о необходимости профилактики желтухи, которая включает в себя правильное питание матери во время беременности, регулярное кормление грудью и регулярные обследования у врача.