# Психология бихевиоризма

Бихевиоризм – один из радикальных принципов в психологии, сформировавшийся в начале 20-го века и оказавший влияние на развитие психологии как науки. Это направление акцентирует внимание на наблюдении за состоянием здоровья, а не на внутренних болезнях процессов, и представляет собой один из ключевых подходов к изучению легких психиков. В данном реферате мы рассмотрим историю бихевиоризма, его основные принципы и влияние на современную психологию.

## История бихевиоризма

Бихевиоризм как научное направление начал распространяться в конце 19-го и начале 20-го века. Один из основоположников бихевиоризма – Джон Б. Уотсон, американский психолог, предложил новый подход к изучению психологии в своей статье «Психология, как наука о поведении» в 1913 году. Уотсон утверждал, что психология должна быть строго научной и ограничиваться соблюдением наблюдательного поведения.

Следующим необходимым этапом в развитии бихевиоризма было создание «классического» бихевиоризма Иваном Павловым. Павлов исследовал условные рефлексы и впоследствии разработал принципы, которые легли в основу бихевиоризма. Он утверждал, что поведение можно изучать посредством анализа стимулов и состояний.

Причиной возникновения бихевиоризма был Б. Ф. Скиннер. Он разработал обоснование оперантного условного рефлекса и провел эксперименты с использованием «коробки Скиннера», чтобы проанализировать принципы обучения через метод и следствие. Скиннер также внес вклад в понимание формирования привычек и поведенческой модификации.

## Основные принципы бихевиоризма

1. Фокус на наблюдении за поведением: Основной принцип бихевиоризма заключается в том, что психология должна изучать только наблюдаемое поведение, которое можно измерить и описать. Внутренние процессы, такие как мышление, чувства и эмоции, не подлежат научному исследованию.
2. Условные рефлексы и ассоциации: Бихевиористы считают, что поведение формируется посредством обучения и связей. Условные рефлексы и связи между стимулами и реакциями играют решающую роль во внешнем поведении.
3. Усиление и последствия: Принцип усиливается и предусматривает, что поведение ухудшается, если за ним следует неприятное воздействие, и ослабевает, если за ним следует неприятное воздействие. Этот принцип лежит в основе многих методов обучения и воспитания.
4. Поведенческая модификация: Бихевиоризм в значительной степени основан на методах развития поведенческой модификации, которые используются для изменения нежелательного поведения и развития новых навыков.

## Исследование бихевиоризма по современной психологии

Бихевиоризм оказал огромное влияние на психологию развития и научные методы исследования. Важные аспекты включают в себя:

1. Научный метод: Бихевиоризм повышает стандарты научного метода, увеличивая степень измеримости и повторяемости в исследованиях.
2. Обучение и педагогика: Принципы бихевиоризма выходят на основе современных методов обучения и воспитания, включая технику поведенческой модификации и обучения посредством образования.
3. Психология животных: Бихевиоризм оказал влияние на изучение поведения и разработку методов обучения и исследования животных.
4. Психотерапия: Бихевиористские методы применяются в психотерапии, особенно для лечения фобий, зависимостей и других психических расстройств.

## Критика бихевиоризма

Несмотря на значительные достижения и влияние, бихевиоризм вызвал критику со стороны других представителей психологии. К основным важным моментам относятся:

1. Игнорирование внутренних процессов: Критики рекомендуют, что бихевиоризм игнорирует важные аспекты пищевых процессов, такие как мысли, чувства и эмоции.
2. Ограниченность в преследовании сложных направлений: Бихевиоризм может быть ограничен в стремлении к сложным психологическим направлениям, таким как креативность и инсайт.
3. Недостаточное рассмотрение контекста: Принцип усиления и меры могут недостаточно учитывать контекст и учитывать контекст.

## Заключение

Бихевиоризм сыграл решающую роль в истории психологии и научного метода исследования. Он повысил стандарты современной ситуации и оказал влияние на такие области психологии, как обучение, педагогика и психотерапия. Несмотря на критику, бихевиоризм остается основанием для знания о человеческом поведении и его покровах.