# Физиология беременности

Беременность – уникальный и сложный процесс, в ходе которого женский организм проходит через ряд физиологических изменений, обеспечивающих развитие и рождение здорового ребенка.

## Гормональные изменения

### Хорионический гонадотропин (hCG)

После имплантации эмбриона в стенку матки начинается выработка hCG, который поддерживает функцию желтого тела, продуцирующего прогестерон в ранние стадии беременности.

### Прогестерон и эстрогены

Эти гормоны производятся в больших количествах плацентой и играют ключевую роль в поддержании беременности, стимулируя рост матки и подготовку грудных желез к лактации.

## Кардиоваскулярная система

В период беременности у женщины увеличивается объем крови, что обеспечивает плод кислородом и питательными веществами. Также наблюдается увеличение сердечного выброса и уменьшение сопротивления периферических артерий.

## Дыхательная система

Потребность в кислороде у беременной женщины возрастает. Это приводит к увеличению минутного объема вентиляции легких и некоторому уменьшению уровня углекислого газа в артериальной крови.

## Пищеварительная система

Многие женщины в период беременности сталкиваются с изменениями в работе пищеварительной системы: тошнота, рвота, запоры и избыточное газообразование. Это связано с гормональными изменениями и механическим давлением растущей матки на органы брюшной полости.

## Мочевыделительная система

Почки активизируют свою работу, увеличивается скорость клубочковой фильтрации. Это может привести к частому мочеиспусканию, особенно в третьем триместре беременности.

## Кожные изменения

Беременные женщины могут заметить пигментацию на лице, животе и груди, а также образование растяжек на коже из-за ее растяжения и гормональных изменений.

## Заключение

Физиологические изменения, происходящие в организме женщины во время беременности, направлены на обеспечение оптимальных условий для развития плода. Понимание этих процессов важно для медицинских специалистов, чтобы обеспечить здоровье матери и ребенка.