# Гестозы во время беременности

Гестозы – это группа заболеваний, которые могут возникнуть у женщин во время беременности. Они связаны с нарушением функционирования плаценты и сопровождаются повышением артериального давления, отеками и нарушением функций органов. Гестозы являются одной из главных причин материнской и перинатальной смертности и морбидности.

## Причины возникновения гестозов

Причины возникновения гестозов не до конца изучены. Однако известно, что нарушение функционирования плаценты играет ключевую роль в развитии этой группы заболеваний. В норме плацента обеспечивает передачу кислорода и питательных веществ от матери к плоду, а также удаляет отходы обмена веществ. При нарушении функций плаценты может возникнуть гипоксия плода, что приводит к различным осложнениям.

Кроме того, факторы риска для развития гестозов включают:

* Первую беременность;
* Старший возраст матери (более 35 лет);
* Наличие сахарного диабета;
* Наличие хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, почек и других органов;
* Наличие ранее перенесенных гестозов;
* Наличие многоплодной беременности.

## Виды гестозов

Существует несколько видов гестозов, которые различаются по симптомам и тяжести:

* Преэклампсия – это состояние, при котором у женщины возникает повышение артериального давления, наличие белка в моче и отеки. Преэклампсия может возникнуть как во время беременности, так и после родов. Если не лечить преэклампсию, то она может перейти в эклампсию – тяжелое состояние, при котором возникают судороги и снижается сознание женщины.
* Эклампсия – это тяжелое состояние, которое может возникнуть из-за преэклампсии или без нее. Эклампсия характеризуется судорогами, снижением сознания и нарушением функций органов. Это состояние требует немедленной госпитализации и лечения.
* Гестоз – это общее название для всех заболеваний, связанных с нарушением функций плаценты и сопровождающихся повышением артериального давления, отеками и нарушением функций органов. Гестоз может быть тяжелым или легким, в зависимости от симптомов и тяжести.

## Симптомы гестозов

Симптомы гестозов могут различаться в зависимости от вида заболевания. Однако наиболее распространенными симптомами являются:

* Повышение артериального давления;
* Отеки;
* Боли в животе;
* Головные боли;
* Нарушение функций органов (например, почек);
* Наличие белка в моче;
* Судороги (в случае эклампсии).

## Диагностика гестозов

Диагностика гестозов осуществляется на основе анализа симптомов и результатов лабораторных и инструментальных исследований. Обычно врач проводит следующие исследования:

* Измерение артериального давления;
* Общий анализ крови и мочи;
* Анализ наличия белка в моче;
* Ультразвуковое исследование плода и плаценты;
* Электрокардиография (ЭКГ);
* Допплерометрия.

## Лечение гестозов

Лечение гестозов зависит от тяжести заболевания и наличия осложнений. Если гестоз легкий, то женщине может быть назначен покой и диета, а также медикаментозное лечение для снижения артериального давления. Если гестоз тяжелый, то женщина может быть госпитализирована в больницу, где ей будут проводить интенсивную терапию и контролировать состояние плода. В случае эклампсии требуется немедленная госпитализация и лечение в реанимационном отделении.

## Профилактика гестозов

Профилактика гестозов заключается в регулярном медицинском наблюдении за беременной женщиной. Если у женщины есть факторы риска для развития гестозов, то ей рекомендуется посещать врача чаще и проводить дополнительные исследования. Кроме того, женщинам рекомендуется следить за своим здоровьем, правильно питаться и вести здоровый образ жизни.

## Выводы

Гестозы – это серьезные заболевания, которые могут возникнуть у женщин во время беременности. Они связаны с нарушением функций плаценты и сопровождаются повышением артериального давления, отеками и нарушением функций органов. Гестозы являются одной из главных причин материнской и перинатальной смертности и морбидности. Для профилактики гестозов необходимо регулярное медицинское наблюдение за беременной женщиной и следование рекомендациям врача.