# Родовая асфиксия

Родовая асфиксия – это состояние, при котором плод не получает достаточно кислорода во время родов. Это может привести к нарушению функций органов и даже к смерти плода. Родовая асфиксия является одной из главных причин перинатальной смертности и морбидности.

## Причины возникновения родовой асфиксии

Причины возникновения родовой асфиксии могут быть различными. Однако наиболее распространенными причинами являются:

* Недостаточное поступление кислорода к плоду из-за нарушения кровообращения матери или плаценты;
* Нарушение дыхательных путей у плода (например, из-за застоя в жидкости околоплодных оболочек);
* Нарушение функций сердца у плода;
* Преждевременное отслойка плаценты;
* Нарушение функций матки во время родов.

## Симптомы родовой асфиксии

Симптомы родовой асфиксии могут быть различными и зависят от тяжести заболевания. Однако наиболее распространенными симптомами являются:

* Снижение частоты сердечных сокращений у плода;
* Снижение или отсутствие движений плода;
* Повышение или понижение частоты дыхания у плода;
* Наличие мекония (кала) в околоплодных водах;
* Наличие кислородной гипоксии у плода.

## Диагностика родовой асфиксии

Диагностика родовой асфиксии осуществляется на основе анализа симптомов и результатов лабораторных и инструментальных исследований. Обычно врач проводит следующие исследования:

* Мониторинг сердечной деятельности плода;
* Ультразвуковое исследование плода и плаценты;
* Анализ околоплодных вод на наличие мекония;
* Анализ крови на наличие кислородной гипоксии.

## Лечение родовой асфиксии

Лечение родовой асфиксии зависит от тяжести заболевания и наличия осложнений. Если родовая асфиксия легкая, то врач может рекомендовать изменение позы матери или проведение кислородотерапии. Если родовая асфиксия тяжелая, то может потребоваться экстренный кесарево сечение или использование вакуумного аспиратора для вытягивания плода из родовых путей. В случае остановки сердца у плода требуется проведение реанимационных мероприятий.

## Профилактика родовой асфиксии

Профилактика родовой асфиксии заключается в регулярном медицинском наблюдении за беременной женщиной и контроле за состоянием плода. Если у женщины есть факторы риска для развития родовой асфиксии, то ей рекомендуется посещать врача чаще и проводить дополнительные исследования. Кроме того, женщинам рекомендуется следить за своим здоровьем, правильно питаться и вести здоровый образ жизни.

## Выводы

Родовая асфиксия – это серьезное состояние, которое может возникнуть у плода во время родов. Это состояние связано с недостаточным поступлением кислорода к плоду и может привести к нарушению функций органов и даже к смерти плода. Для профилактики родовой асфиксии необходимо регулярное медицинское наблюдение за беременной женщиной и контроль за состоянием плода.