# Современные методы контрацепции

Контрацепция является важной составляющей сексуального и репродуктивного здоровья женщин. Существует множество различных методов контрацепции, которые позволяют предотвратить нежелательную беременность. В данном реферате рассмотрим современные методы контрацепции и их особенности.

## 1. Гормональные методы контрацепции

Гормональные методы контрацепции основаны на использовании гормонов, которые подавляют овуляцию и изменяют слизистую оболочку шейки матки. Они включают:

* Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) – это таблетки, содержащие комбинацию эстрогена и прогестина. Они принимаются каждый день в течение 21 дня, семь дней делается перерыв, после чего начинается новый цикл приема. КОК являются одним из самых эффективных методов контрацепции, но требуют регулярного приема и могут иметь побочные эффекты.
* Прогестиновые контрацептивы – это таблетки, содержащие только прогестин. Они принимаются каждый день без перерыва. Прогестиновые контрацептивы менее эффективны, чем КОК, но могут быть использованы у женщин, которые не могут или не хотят принимать эстрогены.
* Контрацептивные пластыри и кольца – это специальные пластыри или кольца, содержащие гормоны. Они наклеиваются на кожу или помещаются во влагалище и меняются каждую неделю или каждый месяц.

## 2. Барьерные методы контрацепции

Барьерные методы контрацепции представляют собой препятствие для сперматозоидов, предотвращая их проникновение в матку. Они включают:

* Презервативы – это тонкие резиновые или полиуретановые оболочки, которые надеваются на половой член мужчины или помещаются во влагалище женщины. Презервативы являются одним из самых распространенных методов контрацепции и также защищают от передачи половых инфекций.
* Диафрагма и поршневой колпачок – это специальные силиконовые или латексные приспособления, которые помещаются во влагалище и предотвращают проникновение сперматозоидов в матку. Они должны быть использованы с кремом или гелем контрацептивным.

## 3. Внутриматочные спирали

Внутриматочные спирали (ВМС) являются одним из самых эффективных методов контрацепции. Они помещаются в матку и предотвращают зачатие путем изменения среды в матке и предотвращения имплантации оплодотворенной яйцеклетки. Существуют различные типы ВМС, включая спирали с гормонами и без гормонов.

## 4. Хирургические методы контрацепции

Хирургические методы контрацепции являются постоянными методами предотвращения беременности и включают тубэктомию (удаление маточных труб) и вазэктомию (перевязывание или удаление сперматических протоков у мужчин). Они являются одними из самых надежных методов контрацепции, но необратимы и требуют хирургического вмешательства.

## Заключение

Современные методы контрацепции предоставляют женщинам широкий выбор в предотвращении нежелательной беременности. Гормональные методы контрацепции, барьерные методы, внутриматочные спирали и хирургические методы контрацепции имеют различные преимущества и недостатки, и выбор метода должен быть основан на индивидуальных предпочтениях и потребностях каждой женщины. Важно получить консультацию у врача перед выбором метода контрацепции и соблюдать его регулярное использование для достижения наилучших результатов.