# Миома матки: консервативное и хирургическое лечение

Миома матки, также известная как фибромиома или миометриоз, представляет собой доброкачественную опухоль, возникающую из гладкой мышечной ткани матки. Это распространенное гинекологическое заболевание, которое может вызвать различные симптомы, такие как боли внизу живота, обильные менструации и бесплодие. В данном реферате рассмотрим методы консервативного и хирургического лечения миомы матки.

## Консервативное лечение

1. Фармакотерапия:
   * Гормональная терапия: Препараты, такие как гонадотропин-высвобождающие гормоны (ГВГ), антагонисты гонадотропин-высвобождающего гормона (АГВГ) и прогестерон, могут использоваться для снижения размеров миомы и уменьшения симптомов. ГВГ и АГВГ ингибируют овуляцию и менструальный цикл, что приводит к снижению эстрогенового воздействия на миому. Прогестерон также может уменьшить рост миомы и облегчить симптомы.
   * Не стероидные противовоспалительные препараты (НПВП): Используются для снятия болевых симптомов, связанных с миомой.
2. Эмболизация маточных артерий (ЭМА):
   * ЭМА - это процедура, при которой внутрь маточных артерий вводятся частицы, блокирующие кровоснабжение миомы. Это может привести к уменьшению размеров опухоли и снижению симптомов.
3. Магниторезонансная терапия:
   * МРТ-настройка терапии - новое направление в лечении миомы, при котором миома направляется магнитными полями и нагревается, что может вызвать ее уменьшение.

## Хирургическое лечение

1. Миомэктомия:
   * Это операция, при которой удаляется только миома, оставляя матку в целости. Миомэктомия может быть проведена как открытым доступом, так и лапароскопически.
2. Гистерэктомия:
   * Гистерэктомия представляет собой удаление матки. Это может быть необходимо в случае крупных миом, сильных симптомов, бесплодия или рака матки.
3. Эндометриальная абляция:
   * Процедура, при которой слой слизистой оболочки матки (эндометрий) уничтожается или удален. Это может помочь справиться с обильными менструациями, вызванными миомой.
4. Роботизированная хирургия:
   * Роботизированная хирургия с использованием даВинчи-робота может обеспечить точность и меньшую инвазивность при проведении миомэктомии или гистерэктомии.

Выбор метода лечения зависит от размера миомы, симптомов, возраста пациента, его желания сохранить матку и других факторов. При консервативном лечении важна регулярная мониторинг и оценка эффективности терапии.

## Заключение

Миома матки - это распространенное гинекологическое заболевание, которое может вызывать различные симптомы и затруднять жизнь женщин. Консервативное и хирургическое лечение предоставляют различные методы управления этим состоянием. Решение о выборе лечения должно быть принято совместно с врачом, учитывая индивидуальные особенности пациента и его пожелания, а также клинические показания.