# Вульвовагинальный кандидоз: современные методы лечения

Вульвовагинальный кандидоз, также известный как молочница или вагинальная кандидиаз, представляет собой распространенное гинекологическое заболевание, вызванное грибком Candida. Это состояние характеризуется раздражением, зудом и выделением из влагалища. В данном реферате мы рассмотрим современные методы лечения вульвовагинального кандидоза, включая медикаментозные и нетрадиционные подходы.

## Этиология и факторы риска

Грибок Candida, обычно Candida albicans, является нормальным компонентом влагалищной микрофлоры. Однако при нарушении баланса микроорганизмов влагалища или уменьшении иммунной защиты организма гриб может вызвать инфекцию. Факторы риска включают:

1. Использование антибиотиков: Антибиотики могут нарушить нормальную микрофлору влагалища, способствуя развитию кандидоза.
2. Беременность: Изменения в гормональном фоне беременных женщин могут способствовать развитию инфекции.
3. Иммунодефицитные состояния: Сниженная иммунная функция увеличивает риск развития вульвовагинального кандидоза.
4. Диабет: Пациенты с диабетом могут быть более подвержены грибковым инфекциям.
5. Использование контрацептивов: Некоторые методы контрацепции, такие как гормональные спираль и диафрагма, могут повышать риск инфекции.
6. Стероиды и иммунодепрессанты: Использование некоторых медикаментов может увеличить вероятность развития кандидоза.
7. Сексуальный контакт: Хотя кандидоз не считается полово передаваемой инфекцией, он может передаваться партнерам через интимный контакт.

## Симптомы

Симптомы вульвовагинального кандидоза могут включать:

* Зуд и раздражение во влагалище и на вульве.
* Болевшие ощущения при мочеиспускании или во время полового акта.
* Обильные белые сыпучие выделения, напоминающие творог.
* Отечность и покраснение влагалища и вульвы.

## Современные методы лечения

1. Антимикробные препараты:
   * Антимикробные препараты, такие как азолы (флуконазол, клотримазол) и полиеновые препараты (например, нистатин), широко используются для лечения кандидоза. Они могут быть в виде таблеток, кремов, суппозиториев или капсул.
2. Пробиотики:
   * Пробиотические препараты, содержащие бактерии Lactobacillus, могут помочь восстановить баланс влагалищной микрофлоры и предотвратить рецидивы.
3. Лечение партнера:
   * Если инфекция передается половым путем, рекомендуется лечить партнера для предотвращения повторной передачи.
4. Изменение образа жизни:
   * Избегание факторов риска, таких как избыточное употребление сахара и стресс, может помочь предотвратить рецидивы.
5. Стероидные кремы:
   * В случае сильного зуда и воспаления, врач может назначить короткое лечение стероидными кремами.

## Заключение

Вульвовагинальный кандидоз является распространенным гинекологическим заболеванием, которое может оказать негативное воздействие на качество жизни женщин. Современные методы лечения, включая антимикробные препараты, пробиотики и изменение образа жизни, обеспечивают эффективное управление этим состоянием. Важно обращаться к врачу при первых признаках инфекции и строго соблюдать рекомендации для предотвращения рецидивов и сохранения женского здоровья.Начало формы