# Первичная аменорея: причины, диагностика, лечение

Первичная аменорея - это состояние, при котором у женщины не начинается менструация к 16 годам при наличии вторичных половых признаков или к 14 годам без них. Это состояние требует внимательной диагностики и лечения, так как оно может быть следствием различных медицинских проблем. В данном реферате рассмотрим причины, диагностику и лечение первичной аменореи.

## Причины первичной аменореи

1. **Гипоталамическая аменорея:** Это состояние, когда гипоталамус не вырабатывает достаточное количество гонадотропин-релизинг гормона (ГнРГ), который контролирует менструальный цикл. Гипоталамическая аменорея может быть вызвана стрессом, недостаточным питанием или интенсивными физическими нагрузками.
2. **Гиперпролактинемия:** Высокий уровень пролактина в крови может подавить гонадотропные гормоны и привести к отсутствию менструаций. Причиной может быть опухоль гипофиза.
3. **Синдром поликистозных яичников (ПКЯ):** ПКЯ является нарушением гормонального баланса, которое может привести к аменорее. Женщины с ПКЯ могут иметь кисты на яичниках и повышенный уровень мужских половых гормонов.
4. **Конституциональная задержка полового созревания:** У некоторых девочек начало полового созревания может быть отложено по наследству.
5. **Аномалии развития половых органов:** Врожденные аномалии, такие как отсутствие матки или влагалища, могут быть причиной первичной аменореи.

## Диагностика первичной аменореи

1. **Анамнез и физический осмотр:** Врач собирает полный медицинский анамнез и проводит физический осмотр, чтобы выявить вторичные половые признаки и аномалии развития.
2. **Лабораторные исследования:** Исследования уровней гормонов в крови, включая пролактин, эстрадиол, ГнРГ, и других, могут помочь выявить нарушения в гормональном балансе.
3. **УЗИ малого таза:** Ультразвуковое исследование может помочь в выявлении аномалий развития половых органов и состояния яичников.
4. **Гистероскопия и лапароскопия:** Инвазивные процедуры могут потребоваться для визуализации половых органов и выявления аномалий.

## Лечение первичной аменореи

Лечение первичной аменореи зависит от причины:

1. **Гипоталамическая аменорея:** Лечение может включать в себя коррекцию питания, уменьшение стресса и увеличение физической активности. Иногда могут потребоваться гормональные препараты для восстановления менструального цикла.
2. **Гиперпролактинемия:** Лечение направлено на уменьшение уровня пролактина в крови с помощью препаратов и, при необходимости, хирургического вмешательства.
3. **ПКЯ:** Для управления синдромом поликистозных яичников могут использоваться гормональные препараты и изменения образа жизни.
4. **Аномалии развития:** В некоторых случаях может потребоваться хирургическое вмешательство для коррекции аномалий.

## Заключение

Первичная аменорея - это состояние, которое требует внимательной диагностики и индивидуального подхода к лечению. Раннее выявление и правильное лечение могут помочь женщинам с первичной аменореей достичь нормального менструального цикла и поддерживать свое репродуктивное здоровье.