# Вагинальные дисбактериозы: этиология, клиника, лечение

Вагинальные дисбактериозы представляют собой нарушения нормального микрофлорального баланса в вагине, когда количество бактерий изменено, и это может вызвать различные заболевания и дискомфорт. Этиология, клинические проявления и лечение вагинальных дисбактериозов будут рассмотрены в данном реферате.

## Этиология вагинальных дисбактериозов

1. **Бактериальный Вагиноз (BV):** Этот наиболее распространенный тип вагинального дисбактериоза обусловлен переростом определенных бактерий, таких как Gardnerella vaginalis. Неравновесие pH влагалища способствует размножению анаэробных бактерий.
2. **Вагинальная кандидиаз (молочница):** Этот дисбактериоз вызывается грибком Candida albicans, который начинает множиться в избыточных количествах.
3. **Атрофический вагинит:** Связан с снижением уровня эстрогенов в организме, что приводит к атрофии влагалищных тканей и изменению микрофлоры.

## Клинические проявления

1. **Бактериальный Вагиноз (BV):** Симптомы могут включать влагалищное зудение, неприятный запах, особенно после полового акта, и сероватый или зеленоватый выделения.
2. **Вагинальная кандидиаз (молочница):** Характеризуется зудом, жжением, белыми сыпучими выделениями и воспалением влагалища.
3. **Атрофический вагинит:** Может проявляться сухостью влагалища, болями при половом акте и раздражением.

## Диагностика и лечение

1. **Диагностика:** Диагностика основывается на анамнезе, клинических симптомах и микробиологических исследованиях выделений из влагалища. pH влагалища может быть измерен с помощью специальных полосок.
2. **Бактериальный Вагиноз (BV):** Лечение обычно включает прием оральных или вагинальных антибиотиков, таких как метронидазол или клиндамицин.
3. **Вагинальная кандидиаз (молочница):** Лечение включает антимикотические препараты, как внутрь, так и в виде кремов или мазей.
4. **Атрофический вагинит:** Лечение может включать в себя использование эстрогенов, как в форме кремов, так и в виде вагинальных кольцевых вставок.

## Профилактика вагинальных дисбактериозов

1. **Соблюдение гигиеничных правил:** Регулярное мытье влагалища с водой без использования агрессивных моющих средств.
2. **Избегание излишней гигиеничности:** Избегайте чрезмерной стерильности, так как она может нарушить нормальный микробиом влагалища.
3. **Избегание лишнего использования антибиотиков:** Пользуйтесь антибиотиками только по назначению врача.

## Заключение

Вагинальные дисбактериозы - это расстройства, которые могут вызвать дискомфорт и заболевания у женщин. Диагностика и лечение должны быть основаны на конкретном типе дисбактериоза, а также на клинических симптомах и микробиологических данных. Профилактические меры, такие как соблюдение гигиеничных правил и избегание лишнего использования антибиотиков, могут помочь поддерживать нормальный микробиом влагалища и предотвращать развитие дисбактериозов.