# Влияние никотина и курения на ортодонтическое лечение

Курение и никотин являются факторами, которые могут серьезно повлиять на ортодонтическое лечение и его результаты. Никотин, содержащийся в табаке, оказывает негативное воздействие на костную ткань и десны, что может вызвать ряд проблем в процессе коррекции прикуса.

Один из основных аспектов, которые следует учитывать, это медленное заживление тканей у курильщиков. Это может означать, что после установки ортодонтических аппаратов или проведения хирургических вмешательств, процесс заживления может занять больше времени, что может замедлить общий процесс лечения. Также курение может увеличить риск инфекций вокруг ортодонтических аппаратов.

Курение также может вызвать ухудшение состояния десен и пародонта, что может стать причиной периодонтальных проблем во время лечения. Пациенты, курящие табак, могут столкнуться с более выраженными симптомами десневого воспаления и пародонтита, что создает дополнительные трудности для ортодонтов.

Более того, курение может привести к окрашиванию зубов и ортодонтических брекетов, что может потребовать дополнительного ухода и очистки. Это может вызвать неудовлетворение пациентов относительно внешнего вида и, как следствие, негативно повлиять на их мотивацию для соблюдения рекомендаций по лечению.

Кроме указанных негативных аспектов, курение также может влиять на эстетику ортодонтического лечения. Никотин способствует появлению пятен на зубах и брекетах, что может сделать улучшение внешнего вида зубов более трудоемким и требовать дополнительных процедур по отбеливанию зубов или замене брекетов. Это также может привести к дополнительным расходам для пациента.

Кроме того, важно отметить, что курение оказывает негативное воздействие на здоровье полости рта в целом, что может привести к ухудшению общего состояния зубов и десен. Пациенты, которые продолжают курить во время ортодонтического лечения, могут столкнуться с усилением зубного налета, зубного камня и других проблем, что также потребует дополнительного ухода и вмешательства.

Исходя из вышеперечисленных факторов, ортодонты и стоматологи должны активно обсуждать с пациентами влияние курения и никотина на результаты ортодонтического лечения и мотивировать их к прекращению курения на время лечения. Это поможет не только достичь лучших результатов лечения, но и поддержать общее здоровье полости рта и улучшить эстетические аспекты ортодонтической коррекции.

В заключение, влияние никотина и курения на ортодонтическое лечение является негативным и может замедлить процесс коррекции прикуса, повысить риск ортодонтических проблем и ухудшить состояние зубов и десен. Ортодонты должны обязательно учитывать этот фактор при разработке плана лечения и регулярно обсуждать его с пациентами, поощряя отказ от курения во время ортодонтической коррекции.