# Влияние курения на здоровье полости рта

Курение является одним из наиболее распространенных вредных привычек, которая оказывает серьезное воздействие на здоровье человека. Одним из наиболее затронутых этим вредным привычкам органов является полость рта. В данном реферате рассмотрим, как курение влияет на состояние зубов, десен и других структур полости рта.

Первое и наиболее очевидное воздействие курения на здоровье полости рта связано с зубами. Никотин и другие вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме, способствуют образованию зубного налета и зубного камня. Эти осадки становятся благоприятной средой для размножения бактерий, что приводит к образованию кариеса и других заболеваний зубов.

Курение также оказывает негативное воздействие на состояние десен. Табачный дым раздражает десну, вызывая ее воспаление и кровоточивость. Это может привести к развитию пародонтита - серьезного заболевания, которое поражает десну и опорные ткани зубов. Постепенно разрушая эти ткани, курение способствует образованию пародонтальных карманов и потере зубов.

Кроме того, курение является фактором риска развития различных опухолевых образований в полости рта. Рак полости рта и гортани чаще диагностируется у курильщиков. Табачный дым содержит канцерогенные вещества, которые могут привести к мутациям в клетках слизистой оболочки полости рта, вызывая развитие злокачественных опухолей.

Не менее важным аспектом влияния курения на здоровье полости рта является нарушение общего микроциркуляторного кровотока в слизистой оболочке. Это может привести к замедлению процессов регенерации тканей, ухудшению кислородного обмена и обострению воспалительных процессов.

В заключение можно отметить, что влияние курения на здоровье полости рта является многогранным и включает в себя как непосредственное воздействие на зубы и десны, так и увеличение риска развития опухолевых заболеваний. Отказ от курения и регулярные визиты к стоматологу помогут сохранить здоровье полости рта и предотвратить серьезные осложнения.