# Современные рекомендации по диагностике и лечению гиперпаратиреоза

Гиперпаратиреоз - это эндокринное заболевание, характеризующееся избыточной активностью паращитовидных желез, что приводит к повышенному уровню паратгормона (PTH) в крови. Это состояние может иметь различные причины и проявления, включая нарушения костного обмена, гиперкальциемию и различные клинические симптомы. В данном реферате рассмотрим современные рекомендации по диагностике и лечению гиперпаратиреоза.

## Диагностика гиперпаратиреоза

1. **Измерение уровня паратгормона (PTH) в крови:** Основным лабораторным методом диагностики гиперпаратиреоза является измерение уровня PTH в сыворотке крови. Повышенный уровень PTH может свидетельствовать о гиперпаратиреозе.
2. **Оценка уровня кальция в крови:** Повышенный уровень кальция в крови (гиперкальциемия) также характерен для гиперпаратиреоза. Однако следует помнить, что гиперкальциемия может быть вызвана и другими причинами, поэтому диагноз гиперпаратиреоза требует комплексного подхода.
3. **Ультразвуковое исследование паращитовидных желез:** Ультразвуковое исследование может использоваться для оценки размеров и структуры паращитовидных желез и выявления наличия опухолей или кист.
4. **Рентгенография костей:** Гиперпаратиреоз может приводить к различным изменениям в костной ткани, таким как остеопороз или остеит. Рентгенография костей может быть полезной для оценки состояния скелета.
5. **Дополнительные методы исследования:** В некоторых случаях может потребоваться проведение дополнительных исследований, таких как сцинтиграфия паращитовидных желез или компьютерная томография (КТ), для более точной диагностики.

## Лечение гиперпаратиреоза

1. **Лекарственная терапия:** В случае легкой формы гиперпаратиреоза или у пациентов, которые не подходят для хирургического лечения, могут применяться лекарственные препараты, направленные на снижение уровня кальция в крови и уровня PTH.
2. **Хирургическое лечение:** У большинства пациентов с гиперпаратиреозом рекомендуется хирургическое удаление паращитовидных желез (паращитовидэктомия), особенно в случае выявления опухоли (аденомы).
3. **Радиохирургическое лечение:** Радиохирургическое лечение, также известное как радиочастотная абляция, может быть использовано для лечения некоторых форм гиперпаратиреоза, особенно у пациентов, у которых не проводится операция.

Современные рекомендации по диагностике и лечению гиперпаратиреоза основаны на комплексном подходе, включающем в себя лабораторные и инструментальные методы диагностики, а также различные методы лечения, в зависимости от тяжести заболевания и индивидуальных особенностей пациента. Раннее выявление и адекватное лечение гиперпаратиреоза позволяют предотвратить развитие осложнений и улучшить качество жизни пациентов.