# Хирургические способы коррекции ожирения

Ожирение становится все более распространенной проблемой в современном обществе, вызывая множество серьезных осложнений для здоровья, включая сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, артериальную гипертензию и другие. Хотя консервативные методы лечения, такие как диета, физическая активность и лекарственная терапия, могут быть эффективными в некоторых случаях, но для тяжелого и устойчивого ожирения может потребоваться хирургическое вмешательство. В данном реферате мы рассмотрим различные хирургические способы коррекции ожирения.

## Гастробайпасс (Roux-en-Y желудочно-кишечный шунт)

Гастробайпасс - одна из наиболее распространенных и широко применяемых процедур для хирургического лечения ожирения. Во время операции создается небольшой желудочек в верхней части желудка, который соединяется с верхней частью тонкой кишки. Это приводит к уменьшению объема желудка и изменению пути, по которому пища проходит через желудочно-кишечный тракт, что в свою очередь приводит к уменьшению поглощения пищи и потере веса.

## Вертикальная гастрэктомия (желудочное высечение)

При этой процедуре большая часть желудка удаляется, оставляя узкую вертикальную трубку или рукав. Это сужение желудка ограничивает объем пищи, который может быть употреблен за один прием, что ведет к потере веса. Кроме того, удаление части желудка также может изменить гормональные сигналы, связанные с чувством голода и насыщения, способствуя снижению аппетита.

## Регулируемый гастрэктомический кювет

Это процедура, сочетающая элементы гастрэктомии и бандажирования желудка. Во время операции создается небольшой желудочек, а затем вокруг него образуется кювет или манжета из силиконового материала, которая может быть регулируема. Это позволяет контролировать количество пищи, которое может пройти через желудок, и регулировать степень ограничения пищи в зависимости от потребностей пациента.

## Дуодено-дженнальное обходное соединение

Это более сложная процедура, при которой создается новый путь для пищи, обходящий верхнюю часть желудка и первую часть тонкой кишки (дуоден). Это приводит к изменению анатомии желудочно-кишечного тракта и уменьшению поглощения пищи и калорий, что способствует потере веса.

## Манипуляция с кишками

К этой категории относятся различные хирургические процедуры, направленные на изменение анатомии и функции кишечника с целью уменьшения поглощения пищи и калорий. Например, билиопанкреатический шунтированный дуоденальный отвод, в котором часть тонкой кишки отсекается и подключается к желудку, обходя желудочно-кишечный тракт.

Хирургические способы коррекции ожирения представляют собой серьезные медицинские вмешательства, которые могут иметь ряд осложнений и требуют тщательной оценки и подготовки пациента. Однако они также могут быть эффективными средствами борьбы с ожирением и сопутствующими заболеваниями, способствуя улучшению качества жизни и продлению жизни пациентов.